

# menú MAYO 2021

## SUGERENCIAS CENAS

mawersa  
~ 1983 ~



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



5

6

7

Fajitas de pollo y verduras

Espinacas salteadas con ajo y perejil

Ensalada de rúcula, tomate Cherry y queso fresco

Tosta de pan tumaca

Filete ternera plancha

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Helado

10

11

12

13

14

Palitos de berenjena en tempura

Salteado de patatas, pollo y verduras

Ensalada california

Endivias rellenas de tomate y aguacate

Salmorejo

Tortilla francesa de atún

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Trucha al horno

Perrito caliente

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Tarta casera

17

18

19

20

21

Trigueros a la plancha

Risotto de verduras

Parrillada de verduras

Ensalada de kale, quinoa y frutos rojos

Sopa de verduras

Croquetas caseras

Fruta de temporada

Pastel de cabracho

Fruta de temporada

Solomillo de pavo al horno con salsa de soja y miel

Fruta de temporada

Mousse de chocolate

Fruta de temporada

24

25

26

27

28

Coliflor al ajo arriero

Rollo de carne relleno

Patata asado con salsa de yogur

Ensalada de pimientos

Champiñones al ajillo

Huevos mimosa

Natillas caseras

Sándwich vegetal

Bacaladilla rebozada

Filete pavo plancha

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

31

Arroz tres delicias

Rollitos de primavera

Flan casero