

# MENU DICIEMBRE 2020

SIN LECHE-SIN LACTOSA-SIN LACTEO

  
mawersa  
- 1983 -



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Acelgas a la valenciana con arroz  
Lomo plancha con ensalada  
Fruta de temporada

2

Lacitos con tomate  
Ventresca de bacalao plancha con  
Ensalada  
Fruta de temporada

3

Crema de calabaza  
Sin leche  
Churrasco de pollo plancha con  
Patatas a cuadritos  
Fruta de temporada

4

Sopa de fideos con verduras  
Revuelto de huevo y atún con  
ensalada  
Fruta de temporada

7

8

9

10

11



Judías verdes con tomate  
York plancha con ensalada  
Fruta de temporada

Sopa de cocido  
Complemento de cocido; repollo,  
morcillo, pollo, garbanzos  
Fruta de temporada

Arroz con pollo y verduras  
Cachelos de salmon plancha con  
Ensalada  
Fruta de temporada

14

15

16

17

18

Lentejas caseras con verduritas  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada

Macarrones con tomate  
Filete fogonero plancha con ensalada  
Fruta de temporada

Crema de verduras y hortalizas  
Sin leche  
Jamón asado al horno con  
Patatas braseadas  
Fruta de temporada

Puchero de invierno con magro,  
alcachofas, patatas, puerros,  
zanahorias y guisantes  
Pescadilla plancha con ensalada  
Fruta de temporada

Coliflor al horno  
Lardones de pollo plancha con  
Pure de patatas  
Sin leche  
Fruta de temporada

21

22

Arroz con tomate  
Filete de merluza plancha con ensalada  
Fruta de temporada

Sopa navidad de pasta  
Hamburguesa de ternera natural  
Plancha con patatas  
Fruta de temporada

**MAWERSA LES DESEA FELIZ NAVIDAD**

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.