

MENU DICIEMBRE 2020

SIN HUEVO


mawersa
- 1983 -



LUNES



7



14

Lentejas caseras con verduritas

Filete de ternera plancha con ensalada

Fruta de temporada

21

Arroz con tomate

Filete de merluza plancha con ensalada

Fruta de temporada

MARTES

1

Acelgas a la valenciana con arroz

Lomo plancha con ensalada

Fruta de temporada

8



15

Pasta sin huevo
Macarrones con tomate

Fogonero plancha con ensalada

Fruta de temporada

22

Pasta sin huevo
Sopa navidad de pasta

Hamburguesa de ternera natural
plancha con patatas

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

2

Pasta sin huevo
Espaguetis con tomate
Ventresca de bacalao plancha con
Ensalada
Fruta de temporada

9

Judías verdes con tomate

York plancha con ensalada

Fruta de temporada

16

Crema de verduras y hortalizas

Jamón asado caramelizado con
patatas braseadas

Fruta de temporada

JUEVES

3

Crema de calabaza
Churrasco de pollo al horno con
patatas a cuadritos
Fruta de temporada

10

Pasta sin huevo
Sopa de cocido

Complemento de cocido; repollo,
morcillo, pollo, garbanzos

Fruta de temporada

17

Puchero de invierno con magro,
alcachofas, patatas, puerros,
zanahorias y guisantes

Pescadilla plancha con ensalada

Fruta de temporada

VIERNES

4

Pasta sin huevo
Sopa de fideos con verduras
Filete de ternera plancha con
Ensalada
Yogur

11

Arroz con pollo y verduras

Cachelos de salmón plancha con
Ensalada

Fruta de temporada

18

Coliflor al horno

Lardones de pollo plancha con
Pure de patatas

Gelatina

MAWERSA LES DESEA FELIZ NAVIDAD

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.