

# MENÚ SIN GLUTEN MAYO 2021



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



10

11

5

6

7

Lentejas vegetales  
Pizza sin gluten  
Fruta de temporada

Arroz con tomate y huevo frito  
Filete de pescadilla plancha con ensalada  
Fruta de temporada

Crema de verduras y hortalizas natural  
Pollo asado con patatas  
Fruta de temporada

Pasta sin gluten  
Macarrones con tomate  
Rape plancha  
Fruta de temporada

Judías verdes con taquitos de pavo y zanahoria baby  
Albóndigas de ternera natural con Arroz integral  
Fruta de temporada

12

13

14

Estofado con verduras y pollo  
Revuelto de huevo y gambas con guarnición de ensalada  
Fruta de temporada

Crema de calabacín natural  
Carne asada en su jugo con puré de patata  
Fruta de temporada

Pasta sin gluten  
Sopa de cocido  
Complemento de cocido madrileño: Morcillo, repollo, garbanzos, pollo  
Limonada y palmera sin gluten de San Isidro

17

18

19

20

21

Paella de verduras  
Hamburguesa de ternera natural plancha con patatas  
Fruta de temporada

Pasta sin gluten  
Espaguetis con tomate  
Ventresca de merluza con ensalada mixta  
Fruta de temporada

Alubias a la hortelana  
Filete de pollo plancha con pisto  
Fruta de temporada

Patatas con costillas y verduras  
Salmón plancha con ensalada  
Fruta de temporada

Brócoli al horno  
Huevo frito con salchichas frescas  
Sin gluten  
Helado -sin gluten-

24

25

26

27

28

Sopa de arroz con menudillo de morcillo  
Pescadilla plancha con patatas  
Fruta de temporada

Menestra de verduras  
Plato combinado de tortilla francesa, loncha de pavo y loncha de salchichón  
SIN GLUTEN  
Fruta de temporada

Guiso de garbanzos  
Merluza plancha con ensalada  
Fruta de temporada

Pasta sin gluten  
Espaguetis con tomate  
Lardones de pollo plancha con patatas  
Fruta de temporada

Crema de zanahorias natural  
Sin gluten  
Lomo Sajonia plancha con ensalada  
Campera  
Fruta de temporada

31

Lentejas caseras  
Tortilla de patatas con ensalada  
Fruta de temporada

## MENU SIN GLUTEN



Nuestros menús incluyen Pan Sin gluten y la bebida es agua.