

# MENÚ SIN GLUTEN JULIO 2022

mawersa  
- 1983 -



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



**4**  
PASTA SIN GLUTEN  
MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON  
ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

**11**  
PASTA SIN GLUTEN  
SOPA DE CABELLIN  
LACON AL HORNO CON PURE DE  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

**18**  
PASTA SIN GLUTEN  
ESPAGUETIS CON TOMATE  
VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA  
CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

**25**  
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON  
PATATAS Y ZANAHORIAS  
FILETE DE AGUJA PLANCHA CON  
ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

**5**  
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON  
ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL  
CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

**12**  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
NATURAL  
TORTILLA DE PATATAS CON  
ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

**19**  
ESTOFADO DE GARBANZOS  
MEDITERRANEO  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSAS  
CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

**26**  
ARROZ CON MAGRO  
FILETE DE PESCADILLA PLANCHA CON  
ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

**6**  
PASTA SIN GLUTEN  
SOPA DE COCIDO  
COMPLEMENTO DE COCIDO  
MADRILEÑO  
FRUTA DE TEMPORADA

**13**  
PASTA SIN GLUTEN  
ESPAGUETIS CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON  
ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

**20**  
CREMA DE ZANAHORIAS NATURAL  
FILETE DE POLLO PLANCHA CON  
ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

**27**  
PASTA SIN GLUTEN  
ENSALADA DE PASTA CON ATÚN  
LACON AL HORNO CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

**7**  
PAELLA DE POLLO  
HUEVOS COCIDOS CON SALSAS DE  
TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA

**14**  
LENTEJAS CASERAS  
LOMO PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

**21**  
PASTA SIN GLUTEN  
SOPA DE PICADILLO  
HUEVO DURO CON SALCHICHAS Y  
TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA

**28**  
LENTEJAS CASERAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL  
PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA DE TEMPORADA

**1**  
LENTEJAS CASERAS  
FILETE DE POLLO PLANCHA CON  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

**8**  
CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE TERNERA PLANCHA CON  
ENSALADA CAMPERA  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

**15**  
ARROZ CON TOMATE  
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

**22**  
PAELLA DE POLLO  
FILETE DE PESCADILLA PLANCHA CON  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

**29**  
PASTA SIN GLUTEN  
MACARRONES CON TOMATE  
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.