

MENÚ SIN GLUTEN ENERO 2022

mawersa
- 1983 -



SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS YORK PLANCHA CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA	11 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	12 GUISO DE RANCHO CANARIO HUEVO FRITO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	13 CREMA DE CALABACIN LARDONES DE POLLO PLANCHA CON ARROZ INTGRAL FRUTA DE TEMPORADA	14 PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS BOLOÑESA BACALAO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
17 JUDIAS VERDES CON TOMATE NATURAL FILETE DE AGUJA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	18 LENTEJAS CASERAS GALLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	19 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL PLANCHA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	20 ESTOFADO DE VERDURAS Y TERNERA REVUELTO DE HUEVO Y ATÚN CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	21 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. MORCILLO, GARBANZOS, POLLO, REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
24 PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE VENTRESCA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	25 VERDURAS TRICOLOR AL HORNO ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	26 FABADA ASTURIANA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	27 PASTA SIN GLUTEN CANELONES DE CARNE CACHELOS DE PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
31 ARROZ MELOSO CON MAGRO HUEVO FRITO CON RATATOUILLE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA				

Nuestros menús incluyen pan sin gluten y la bebida es AGUA.