

MENÚ SIN FRUTOS SECOS JUNIO 2022

mawersa
- 1983 -



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		GRATEN DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑÓN	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURITAS	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
		LARDONES DE POLLO A LA CAMPESINA	PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA	ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL
		FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA CON POLLO	ESTOFADO DE GARBANZOS MEDITERRANEO	CREMA DE CALABACIN	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES SALTEADOS CON BACON
VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	LOMO AL HORNO CON ENSALADA	GALLO PLANCHA CON ENSALADA	POLLO AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA O HELADO SIN FRUTOS SECOS
13	14	15	16	17
ESPAGUETIS CON TOMATE	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO
PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA	FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA	HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE	FILETES DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS	VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22 MENÚ ESPECIAL	23	24
COLIFLOR AL HORNO	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	PANINI NATURAL -SIN TRAZAS DE FRUTOS SECOS	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE CABELLIN CON VERDURITAS
LACON AL HORNO CON PATATAS	BACALAO PLANCHA CON ENSALADA	PANINIS DE JAMÓN Y QUESO	PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LARDONES DE POLLO CON SALSA BARBACOA Y PATATAS	YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
27 CAMPAMENTO DE VERANO	28	FRUTA DE TEMPORADA O HELADO SIN FRUTOS SECOS	30	
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	ARROZ CON TOMATE	29	LACITOS CON TOMATE	
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	GARBANZOS CON VERDURITAS	PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	
		FRUTA DE TEMPORADA		



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.