

MENÚ SIN FRUTOS SECOS JULIO 2022

mawersa
- 1983 -



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4
MACARRONES ITALIANA
FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

5
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

6
SOPA DE COCIDO
COMPLEMENTO DE COCIDO MADRILEÑO
FRUTA DE TEMPORADA

7
PAELLA DE POLLO
HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

1
LENTEJAS CASERAS
FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADO O HELADO

11
SOPA DE CABELLIN
LACON AL HORNO CON PURE DE PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

12
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURAL
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

13
LACITOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

14
LENTEJAS CASERAS
LOMO PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

8
CREMA DE CALABACIN
FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA CAMPERA
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

18
ESPAGUETIS BOLOÑESA
FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

19
ESTOFADO DE GARBANZOS MEDITERRANEO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

20
CREMA DE ZANAHORIAS NATURAL
FILETE DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

21
SOPA DE PICADILLO
HUEVO DURO CON SALCHICHAS Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

15
ARROZ CON TOMATE
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

25
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS
FILETE DE AGUJA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

26
ARROZ CON MAGRO
FILETE DE PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

27
ENSALADA DE PASTA CON ATÚN
LACON AL HORNO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

28
LENTEJAS CASERAS
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA Y YOGUR

22
PAELLA DE POLLO
FILETE DE PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

29
MACARRONES GRATINADOS
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA Y HELADO

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.