

# MENÚ JULIO 2022

# SUGERENCIAS CENAS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

SALTEADO DE QUINOA, POLLO Y VERDURAS

FRUTA DE TEMPORADA

5

HUEVOS ESTRELLADOS

HELADO

6

ENSALADA CALIFORNIA

FRUTA DE TEMPORADA

7

SALMOREJO

FRITURA ANDALUZA

FRUTA DE TEMPORADA

8

TORTILLA PAISANA

FRUTA DE TEMPORADA

PURÉ DE CALABAZA Y BONIATO

FILETE DE TERNERA PLANCHA

FRUTA DE TEMPORADA

11

ESPÁRRAGOS TRIGUEROS PLANCHA

MEJILLONES AL VAPOR

FRUTA DE TEMPORADA

12

FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS

NATILLAS CASERAS

13

RISOTTO DE VERDURAS

FRUTA DE TEMPORADA

14

GUISANTES CON JAMÓN SERRANO Y HUEVO ESCALFADOS

FRUTA DE TEMPORADA

15

ENSALADA DE PIMIENTOS

CROQUETAS CASERAS

FRUTA DE TEMPORADA

18

PASTEL DE CARNE CON VERDURAS Y PURÉ DE PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

19

PISTO MANCHEGO CON HUEVO FRITO

FRUTA DE TEMPORADA

20

TEMPURA DE VERDURAS

SEPIA PLANCHA CON SALSAS ALIOLI

FLAN CASERO

21

GAZPACHO

CHULETAS DE CORDERO CON PATATAS PANADERA

FRUTA DE TEMPORADA

22

PATATA ASADA

ALITAS DE POLLO CON SALSAS BARBACOA

FRUTA DE TEMPORADA

25

CREPES SALADOS CON VERDURAS

FRUTA DE TEMPORADA

26

CREMA DE ESPÁRRAGOS

SOLOMILLO DE PAVO A LA MOSTAZA Y MIEL

MOUSSE DE CHOCOLATE

27

GUISANTES CON JAMÓN SERRANO Y HUEVO ESCALFADO

FRUTA DE TEMPORADA

28

ENSALADA CAPRESE

EMPANADILLAS DE BONITO

FRUTA DE TEMPORADA

29

PIZZA CASERA

FRUTA DE TEMPORADA