

# MENU DICIEMBRE 2020

## SIN GLUTEN

mawersa  
~ 1983 ~



LUNES



7



14

Lentejas caseras con verduritas

Tortilla francesa con ensalada

Fruta de temporada

21

Arroz con tomate

Filete de merluza plancha con ensalada

Fruta de temporada

MARTES

1

Acelgas a la valenciana con arroz

Lomo plancha con ensalada mixta

Fruta de temporada

8



15

Pasta sin gluten  
Macarrones con tomate

Filete fogonero plancha con ensalada

Fruta de temporada

22

Pasta sin gluten  
Sopa de navidad de pasta

Hamburguesa de ternera natural  
Plancha con patatas

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

2

Pasta sin gluten  
Espaguetis con tomate

Ventresca de bacalao plancha con  
Ensalada

Fruta de temporada

9

Crema de judías verdes ,patatas y  
Zanahorias

Filete de ternera plancha con  
Ensalada

Fruta de temporada

16

Crema de verduras y hortalizas

Jamón asado al horno con patatas  
braseadas

Fruta de temporada

JUEVES

3

Crema de calabaza

Churrasco de pollo plancha con  
patatas

Fruta de temporada

10

Pasta sin gluten  
Sopa de cocido

Complemento de cocido; repollo,  
morcillo, pollo, garbanzos

Fruta de temporada

17

Puchero de invierno con magro,  
alcachofas, patatas, puerros,  
zanahorias y guisantes

Pescadilla plancha con ensalada

Fruta de temporada

VIERNES

4

Pasta sin gluten  
Sopa de fideos con verduritas  
Revuelto de huevo y atún con  
Ensalada  
Fruta de temporada

11

Arroz con pollo y verduras

Cachelos de salmon plancha con  
Ensalada

Fruta de temporada

18

Crema de coliflor

Lardones de pollo plancha con  
Pure de patatas

Fruta de temporada

**MAWERSA LES DESEA FELIZ NAVIDAD**

Nuestro menú incluye pan sin gluten y la bebida agua