

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

## MENU MULTIAGERGICO

*¡Alimentación + ejercicios = vida saludable!*



4

Arroz con tomate  
Lomo plancha con ensalada  
Fruta de temporada

5

Crema de calabacín natural  
Albóndigas de ternera natural con patatas  
A cuadrillos -sin guisantes-  
Fruta de temporada

6

Pasta sin huevo  
Sopa de fideos  
Filete de ternera plancha con ensalada  
Fruta de temporada

7

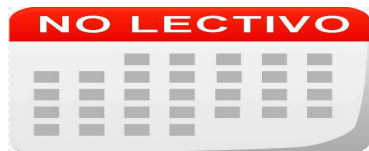
Pure de zanahorias  
Pollo asado con patatas  
Fruta de temporada

8

Pasta sin huevo  
Sopa de fideos  
Morcillo ,pollo, repollo  
Fruta de temporada

Pasta sin huevo  
Espaguetis con tomate  
York plancha con ensalada mixta  
Fruta de temporada

11



12



13

Pasta sin huevo  
Sopa de fideos  
Escalopin plancha con pisto natural  
Sin judías verdes  
Fruta de temporada

14

Arroz con pollo  
York plancha con tomate triturado natural  
Fruta de temporada

15

Repollo salteado con zanahorias  
Hamburguesa de ternera natural plancha  
Con pure de patatas -sin leche-  
Fruta de temporada

18

Pasta sin huevo  
Macarrones con tomate  
Pavo plancha con ensalada  
Fruta de temporada

19

Estofado de ternera con verduritas  
Sin guisantes- sin judías verdes  
Escalopin plancha con tomate  
Fruta de temporada

20

Sopa de arroz  
Filete ruso plancha con ensalada  
Fruta de temporada

21

Coliflor salteada  
Lomo plancha con patatas  
Fruta de temporada

22

Pasta sin huevo  
Sopa de fideos  
Lardones de pollo plancha con arroz  
Integral  
Fruta de temporada

25

Crema de verduras natural  
Sin guisantes -sin judías verdes  
Filete de aguja plancha con patatas  
Fruta de temporada

26

Pasta sin huevo  
Sopa de fideos  
York plancha con ensalada  
Fruta de temporada

27

Brócoli con patatas y zanahorias  
Filete de pollo plancha con ensalada  
Fruta de temporada

28

Pasta sin huevo  
Espaguetis con tomate  
Escalopin de ternera plancha con  
ensalada  
Fruta de temporada

29

Patatas con arroz y verduritas  
Sin judías verdes- sin guisantes  
Pavo plancha con ensalada campera  
Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.