

# menÚ MAYO 2021



SIN HUEVO-SIN PESCADO-SIN LECHE-SIN LEGUMBRE  
 SIN FRUTOS SECOS-SIN JUDIAS VERDES-SIN GUI SANTES –SIN SOJA-

LUNES



MARTES



MÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10

Pasta sin huevo  
 Macarrones con tomate

Pavo plancha

Fruta de temporada

11

Pure de zanahorias

Albóndigas de ternera natural con  
 Arroz integral

Fruta de temporada

12

Pure de patatas con ternera

Pizza –sin huevo-sin leche-  
 sin frutos secos-sin soja-sin pescado

Fruta de temporada

13

Arroz con tomate

Lomo plancha con ensalada

Fruta de temporada

14

Crema de verduras y hortalizas natural  
 sin judías verdes-sin guisantes

Pollo asado con patatas

Fruta de temporada

17

Paella de verduras  
 Sin pescado

Hamburguesa de ternera natural plancha  
 Con patatas

Fruta de temporada

18

Pure de zanahorias

Estofado con verduritas y pollo  
 Sin judías verdes-sin guisantes

York plancha con ensalada

Fruta de temporada

19

Crema de calabacín natural  
 Sin leche

Carne asada en su jugo con puré de  
 patata –sin leche-

Fruta de Temporada

20

Pasta sin huevo  
 Sopa de cocido

Filete de ternera plancha con ensalada

Limónada y palmera –sin huevo-  
 Sin leche –sin frutos secos-sin soja

21

24

Sopa de arroz con menudillo de morcillo

Filete ruso natural plancha con patatas

Fruta de temporada

25

Crema de zanahorias  
 Sin leche

Filete de pollo plancha con ensalada

Fruta de temporada

26

Pasta sin huevo  
 Caldo corto con fideos

Escalopin de ternera plancha con ensalada

Fruta de temporada

27

Patatas con costillas y verduras  
 Sin judías verdes-sin guisantes

Filete de ternera plancha con ensalada

Fruta de temporada

28

Brócoli al horno

Carne asada en su jugo con pure de  
 Patatas sin leche

Helado-sin huevo- sin leche-  
 Sin frutos secos-sin soja

31

Arroz con tomate

Fileta de ternera plancha con ensalada

Fruta de temporada

