

# MENÚ MULTIALERGICO ENERO 2022

**mawersa**  
- 1983 -



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>10</b> PASTA SIN HUEVO SOPA DE FIDEOS FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>11</b> ARROZ CON TOMATE PAVO PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA	<b>12</b> PURE DE ZANAHORIAS -SIN LECHE- LOMO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>13</b> CREMA DE CALABACIN -SIN LECHE- LARDONES DE POLLO PLANCHA CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	<b>14</b> PASTA SIN HUEVO ESPAGUETIS BOLOÑESA ESCALOPIN DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
<b>17</b> CREMA DE ZANAHORIAS -SIN LECHE- FILETE DE AGUJA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>18</b> SOPA DE ARROZ YORK PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>19</b> CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN JUDIAS VERDES-SIN LECHE-SIN GUISANTES HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL PLANCHA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	<b>20</b> ESTOFADO DE VERDURAS Y TERNERA SIN JUDIAS VERDES-SIN GUISANTES- ESCALOPIN DE TERNERA PLANCHA CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	<b>21</b> PASTA SIN HUEVO SOPA DE COCIDO FIDEOS REPOLLO, MORCILLO, POLLO FRUTA DE TEMPORADA
<b>24</b> PASTA SIN HUEVO MACARRONES CON TOMATE FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>25</b> PURE DE VERDURAS -SIN GUISANTES-SIN JUDIAS VERDES- SIN LECHE- ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	<b>26</b> PASTA SIN HUEVO SOPA DE FIDEOS FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>27</b> PASTA SIN HUEVO ESPAGUETIS CON TOMATE YORK PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>28</b> CREMA DE ZANAHORIAS-SIN LECHE- POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
<b>31</b> ARROZ MELOSO CON MAGRO PAVO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>MENU SIN PESCADO-SIN SOJA-SIN GUISANTES                      SIN JUDIAS VERDES-SIN HUEVO-SIN LECHE-SIN FRUTOS SECOS                      SIN LEGUMBRE</b>			

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.