

LUNES



6

ENSALADA DE PASTA CON POLLO
VENTRESCA DE MERLUZA CON
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 676 | 43 | 12 | 99 |

13

ESPAGUETIS BOLOÑESA
PESCADILLA EN Salsa MARINERA
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 708 | 38 | 21 | 92 |

20

COLIFLOR GRATINADA
LACON AL HORNO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 707 | 38 | 27 | 81 |

27 CAMPAMENTO DE VERANO

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA
JARDINERA
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 637 | 21 | 24 | 89 |

MARTES

7 RECETA NUEVA

ESTOFADO DE GARBANZOS
MEDITERRANEO
TORTILLA DE PATATAS CON
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 751 | 29 | 29 | 96 |

14

JUDIAS VERDES CON PATATAS
ESCALOPE MILANESA CON ENSALADA
MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 677 | 35 | 25 | 82 |

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
DELICIAS DE BACALAO CON ENSALADA
MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 695 | 27 | 22 | 102 |

28

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ROMANA CON
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 662 | 34 | 21 | 94 |

MIÉRCOLES

1 RECETA NUEVA

GRATEN DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑÓN
LARDONES DE POLLO A LA CAMPESINA
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 678 | 35 | 31 | 68 |

8

CREMA DE CALABACIN
LOMO AL HORNO CON ENSALADA
MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 678 | 33 | 23 | 78 |

15

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON
VERDURITAS
HUEVOS COCIDOS CON Salsa DE
TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 691 | 39 | 19 | 92 |

22 MENÚ ESPECIAL

PANINIS DE JAMÓN Y QUESO
LARDONES DE POLLO CON Salsa
BARBACOA Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA O HELADO

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 715 | 29 | 31 | 80 |

29

GARBANZOS CON VERDURITAS
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 708 | 26 | 24 | 101 |

JUEVES

2

LENTEJAS ESTOFADAS CON
VERDURITAS
PESCADILLA ORLY CON ENSALADA
MIXTA
YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 606 | 46 | 15 | 80 |

9

ARROZ CON TOMATE
GALLO MEUNIÈRE
YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 633 | 39 | 24 | 70 |

16

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
FILETES DE CONTRAMUSLO DE POLLO
AL AJILLO CON PATATAS
YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 629 | 33 | 39 | 43 |

23

ARROZ CON TOMATE
PESCADILLA ROMANA CON ENSALADA
MIXTA
YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 635 | 37 | 25 | 71 |

30

LACITOS CON QUESO
CACHELOS DE PESCADILLA CON
ENSALADA MIXTA
YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 647 | 37 | 22 | 80 |

VIERNES

3

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON ARROZ
INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 678 | 33 | 23 | 89 |

10

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS
FRUTA DE TEMPORADA O HELADO

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 679 | 37 | 34 | 59 |

17

PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO
VENTRESCA DE MERLUZA ORLY CON
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 698 | 35 | 14 | 105 |

24

SOPA DE CABELLIN CON VERDURITAS
TORTILLA DE PATATAS CON
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

| Kcal. | Prot.(g) | Lip.(g) | H.C.(g) |
|-------|----------|---------|---------|
| 694 | 24 | 32 | 78 |

