

# menú ENERO 2021

## SIN PESCADO

mawersa  
~ 1983 ~



LUNES

11

Lentejas vegetales

Lomo Sajonia con puré de patatas

Piña en almíbar

MARTES

12

Tallarines con tomate y queso crema

Filete de ternera plancha con ensalada

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

13

Crema de calabacín

Pollo asado con patatas al horno

Fruta de temporada

JUEVES

14

Arroz a la cubana con huevo frito

York plancha con ensalada

Fruta de temporada

VIERNES

15

Judías verdes salteadas

Albóndigas de ternera a la jardinera

Yogur

18

Macarrones con tacos de salchichas de pavo

Escalopin de ternera plancha con verduritas

Fruta de temporada

19

Risotto de coliflor y arroz

Revuelto de huevo con ensalada mixta

Fruta de temporada

20

Guiso de garbanzos

Lomo plancha con ensalada

Fruta de temporada

21

Crema de verduras y hortalizas

Lardones de pollo al limón con patatas

Yogur

22

Fideua con verduritas

Hamburguesa de ternera con rodaja de tomate natural

Fruta de temporada

25

Crema de calabaza

Tortilla de patata con ensalada

Yogur

26

Fabada asturiana

Filete ruso plancha con ensalada

Fruta de temporada

27

Menestra de verduras salteada

Delicias de pollo con ensalada

Fruta de temporada

28

Sopa de arroz con picadillo de morcillo

Pavo plancha con guarnición de zanahorias

Fruta de temporada

29

Coditos con tomate

Carne asada en su jugo con puré de patata

Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.