

MENÚ ENERO 2021

SUGERENCIAS CENAS



mawersa
~ 1983 ~



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

11

12

13

14

15

Crema de brócoli

Parrillada de verduras

Champiñones al ajillo

Sopa de estrellitas

Patata asada

Croquetas caseras de pollo

Huevos mimosa

Filetes rusos con salsa de tomate natural

Solomillo de pavo al horno con salsa de soja y miel

Rodaballo al horno con guarnición de verduras

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Mousse de chocolate

Fruta de temporada

Fruta de temporada

18

19

20

21

22

Ensalada california

Fajitas con pollo y verduras

Huevos poché con salteado de verduras

Acelgas salteadas con ajo

Pizza casera

Fruta de temporada

Natillas caseras

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

25

26

27

28

29

Costillar de cerdo con salsa barbacoa y ensalada de col

Pisto manchego

Tomate aliñado

Salteado de patata, pollo y verduras

Sándwich vegetal

Filete ternera plancha

Fritura andaluza

Tortitas

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Flan casero

Fruta de temporada