

MENU DICIEMBRE 2020



SIN HUEVO-SIN PESCADO-SIN LECHE -SIN LEGUMBRE-SIN FRUTOS SECOS-SIN SOJA-

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



1

Acelgas a la valenciana con arroz
arroz
Lomo plancha con ensalada
Fruta de temporada

2

Pasta sin huevo
Espaguetis con tomate
Escalopin de ternera plancha con
con
Ensalada
Fruta de temporada

3

Crema de calabaza
SIN LECHE
Churrasco de pollo plancha con
con
patatas
Fruta de temporada

4

Pasta sin huevo
Sopa de fideos con verduras
Filete de ternera plancha con
con
Ensalada
Fruta de temporada

7



8



9

Judías verdes con tomate
York plancha con ensalada
Fruta de temporada

10

Pasta sin huevo
Sopa de cocido
Filete de ternera plancha con
ensalada
Fruta de temporada

11

Arroz con pollo y verduras
Filete ruso plancha con ensalada
ensalada
Fruta de temporada

14

Sopa de arroz
Filete de ternera plancha con ensalada
ensalada
Fruta de temporada

15

Pasta sin huevo
Macarrones con tomate
Pavo plancha con ensalada
Fruta de temporada

16

Crema de verduras y hortalizas
hortalizas
SIN LECHE
Jamón asado al horno con patatas
patatas
Fruta de temporada

17

Puchero de invierno con magro,
magro, alcachofas, patatas, puerros,
puerros, zanahorias
SIN GUI SANTES
Lomo plancha con ensalada
Fruta de temporada

18

Coliflor al horno
Lardones de pollo plancha con
con
Pure de patatas
SIN LECHE
Fruta de temporada

21

Arroz con tomate
Pavo plancha con ensalada

22

Pasta sin huevo
Sopa navidad de pasta
Hamburguesa de ternera natural plancha
natural plancha con patatas

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.

MAWERSA LES DESEA FELIZ NAVIDAD