



Feliz Navidad

MAWERSA MENU MES DE DICIEMBRE 2018

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<p>MACARRONES CON BACON A LA CREMA</p> <p>CACHELOS DE VENTRESCA A LA ANDALUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA, PEPINILLOS Y TALLOS DE ESPARRAGOS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADAY LECHE KCAL 704 PROT 37 LIP 19 HC 98</p>	<p>CREMA DE VERDURAS NATURAL</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA CON ARROZ</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADAY LECHE KCAL 761 PROT 22 LIP 32 HC 97</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO, GARBANZOS CHORIZO, GALLINA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADAY LECHE KCAL 687 PROT 29 LIP 22 HC 98</p>		
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<p>JUDIAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIAS</p> <p>NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS SIN HUESO, MAIZ</p> <p>PAN PIÑA ALMIBARY LECHE KCAL 676 PROT 25 LIP 36 HC 67</p>	<p>ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE NATURAL Y LOMO</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL LIMON CON PATATAS AL HORNO</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADAY LECHE KCAL 704 PROT 37 LIP 20 HC 93</p>	<p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>HUEVO FRITO CON SALCHICHAS DE PAVO</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADAY LECHE KCAL 684 PROT 29 LIP 33 HC 63</p>	<p>LENTEJAS CASERAS</p> <p>SALMON EN HARINADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADAY LECHE KCAL 719 PROT 41 LIP 21 HC 93</p>	<p>ARROZ BLANCO CON VERDURITAS</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE NATURAL</p> <p>PAN YOGUR KCAL 633 PROT 21 LIP 40 HC 57</p>
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<p>CREMA DE VERDURAS NATURAL</p> <p>RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADAY LECHE KCAL 646 PROT 20 LIP 30 HC 78</p>	<p>PATATAS ESTOFADAS CON VERDURITAS Y TERNERA</p> <p>REVUELTO DE HUEVO Y QUESO</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADAY LECHE KCAL 674 PROT 36 LIP 30 HC 68</p>	<p>FABADA ASTURIANA</p> <p>FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADAY LECHE KCAL 748 PROT 50 LIP 22 HC 92</p>	<p>SOPA DE CABELLIN</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO CON GUARNICION DE ARROZ</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADAY LECHE KCAL 717 PROT 30 LIP 32 HC 78</p>	<p>PURE DE ZANAHORIAS</p> <p>PIZZA</p> <p>PAN BOLSITA FIESTA KCAL 608 PROT 20 LIP 21 HC 85</p>



LOS DIAS QUE HAY DE POSTRE FRUTA CITRICA NO SE PONDRA LECHE.

