

# RECOMENDACIONES CENAS MAYO 2018

	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
			CALABACIN A LA PLANCHA FILETE DE CABALLA AL HORNO CON PATATA PAN FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE ESTRELLITAS HUEVOS RELLENOS DE ATÚN PAN FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
COLIFLOR CON BECHAMEL FILETE DE POLLO PLANCHA PAN FRUTA DE TEMPORADA	ALCACHOFAS CON JAMÓN SARDINAS A LA PLANCHA PAN FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA CÉSAR: LECHUGA, POLLO, SALSA CÉSAR Y PICATOSTES TORTILLA DE PATATA PAN FRUTA DE TEMPORADA	PARRILLADA DE VERDURAS: CALABACIN, BERENJENA, CEBOLLA, TOMATE GALLO AL HORNO PAN FRUTA DE TEMPORADA	MENESTRA DE VERDURAS FILETE DE TERNERA PLANCHA PAN FLAN DE HUEVO
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y HUEVO COCIDO SOLOMILLO DE PAVO EN SALSA PAN FRUTA DE TEMPORADA	ACELGAS REHOGADAS CON QUESITO BOQUERONES A LA PLANCHA PAN FRUTA DEL TEMPORADA	CALABAZA PLANCHA PIMIENTOS RELLENOS DE CARNE PAN CUAJADA	ENSALADA DE ARROZ, PIMIENTO, MAIZ, MANZANA Y JAMÓN YORK DORADA A LA PLANCHA PAN FRUTA DE TEMPORADA	CHAMPIÑÓN AL AJILLO TARTELETA DE TOMATE FRITO Y HUEVO AL HORNO PAN FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ESPÁRRAGOS VERDES PLANCHA BACALAO AL HORNO CON PATATAS PAN YOGUR	ESPINACAS SALTEADAS CON AJO Y PIMENTÓN CINTA DE LOMO A LA PLANCHA PAN FRUTA DE TEMPORADA	REDONDO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS CON PURÉ DE PATATA PAN FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE TOMATE, ATÚN Y PASAS TOSTA DE SALMÓN AHUMADO Y QUESO FRESCO PAN FRUTA DE TEMPORADA	PISTO DE VERDURAS CON HUEVO FRITO PAN MACEDONIA DE FRUTAS
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
POLLO ASADO CON VERDURITAS: CALABACIN, PIMIENTO, CEBOLLA, ZANAHORIA Y PATATA PAN FRUTA DE TEMPORADA	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN TORTILLA FRANCESA CON QUESO PAN FRUTA DE TEMPORADA	HAMBURGUESA DE SALMÓN Y MERLUZA CON PATATAS FRITAS PAN FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADILLA RUSA SOLOMILLO DE CERDO PLANCHA PAN PUDDING DE FRUTAS	




**Dirección General  
de Ordenación e Inspección  
CONSEJERÍA DE SANIDAD**  
**Comunidad de Madrid**  
 REGISTRO SANITARIO: 26.00001660/M

## LA PRIMAVERA Y LAS ALERGIAS

CUIDADO CON LAS SALIDAS AL CAMPO, JARDINES O PARQUES



VENTILAR LAS CASA AL CAER EL SOL



LAVAR LAS MANOS A MENUDO

