



MAWERSA MENU



2018

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS BABY</p> <p>CINTA DE LOMO PLANCHA CON PURE DE PATATAS</p> <p>PAN PIÑA ALMIBAR Y LECHE KCAL 768 PROT 26 LIP 29 HC 96</p>	<p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE</p> <p>PAN YOGUR KCAL 620 PROT 40 LIP 9 HC 96</p>	<p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE KCAL 720 PROT 34 LIP 40 HC 57</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA , MAIZ , REMOLACHA PEPINILLOS</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE KCAL 738 PROT 23 LIP 28 HC 98</p>	<p>PATATAS CON RAGOUT DE TERNERA Y VERDURITAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA Y LONCHA DE JAMON SERRANO</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE KCAL 697 PROT 46 LIP 30 HC 62</p>
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<p>MACARRONES CON CARNE PICADA Y TOMATE NATURAL</p> <p>FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE KCAL 697 PROT 40 LIP 19 HC 94</p>	<p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS A CUADRITOS</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE KCAL 727 PROT 23 LIP 44 HC 64</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO , GALLINA , REPOLLO GARBANZOS , CHORIZO</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE KCAL 687 PROT 29 LIP 22 HC 98</p>	<p>MERNESTRA DE VERDURAS SALTEADA</p> <p>HUEVO FRITO CON SALCHICHA Y TOMATE FRITO</p> <p>PAN YOGUR KCAL 687 PROT 25 LIP 48 HC 43</p>	<p>ARROZ CON SALTEADO DE GAMBAS Y VERDURITAS</p> <p>FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y PEPINILLOS</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE KCAL 700 PROT 34 LIP 22 HC 95</p>
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<p>CREMA DE VERDURAS NATURALES</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE KCAL 718 PROT 24 LIP 36 HC 76</p>	<p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS</p> <p>CACHELOS DE VENTRESCA CON CON ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE , ZANAHORIA RALLADA</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE KCAL 707 PROT 33 LIP 29 HC 82</p>	<p>SOPA DE PICADILLO DE AVE</p> <p>CARNE ASADA EN SU JUGO CON PURE DE PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE KCAL 708 PROT 45 LIP 18 HC 95</p>	<p>GUISANTES SALTEADOS CON TAQUITO DE SALCHICHAS DE PAVO FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN YOGUR KCAL 628 PROT 30 LIP 33 HC 63</p>	<p>ESPAGUETTIS CON TOMATE</p> <p>FLAMENQUINES DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ , TALLOS DE ESPARRAGOS</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE KCAL 790 PROT 27 LIP 30 HC 91</p>
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
<p>ARROZ CON VERDURITAS Y MAGRO</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE KCAL 703 PROT 28 LIP 25 HC 91</p>	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>HAMBURUESA DE POLLO CON TOMATE NATURAL Y PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE KCAL 725 PROT 25 LIP 41 HC 66</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO , GALLINA , REPOLLO GARBANZOS , CHORIZO</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO Y LECHE KCAL 687 PROT 29 LIP 22 HC 98</p>		

NOTA. LOS DIAS QUE HAY DE POSTRE FRUTA CITRICA NO SE PONDRA LECHE