

# MENU CAMPAMENTO DE VERANO JUNIO Y JULIO 2018

LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
MACARRONES CON TOMATE  ESCALOPE DE CERDO CON PATATAS  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 786 PROT 34 LIP 28 HC 97	LENTEJAS CON VERDURITAS  CACHELOS DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 652 PROT 36 LIP 15 HC 98	JUDIAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIAS  FILETE DE POLLO CON RODAJA DE TOMATE  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 600 PROT 30 LIP 22 HC 75	ENSALADA DE GARBANZOS  HUEVO FRITO CON SALCHICHAS DE PAVO  PAN YOGUR KCAL 769 PROT 36 LIP 35 HC 80	SOPA DE FIDEOS  ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS  PAN HELADO KCAL 697 PROT 17 LIP 43 HC 62
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
ENSALADA DE ARROZ  JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 752 PROT 29 LIP 35 HC 79	ESTOFADO DE TERNERA  CAZON A LA ROMANA CON ENSALADA MIXTA  PAN YOGUR KCAL 601 PROT 49 LIP 30 HC 40	ESPAGUETIS CON TOMATE  SAN JACOBO CON ENSALADA  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 757 PROT 23 LIP 28 HC 104	CREMA DE VERDURAS NATURAL  TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA MIXTA  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 639 PROT 20 LIP 33 HC 66	ENSALADA DE JUDIAS A LA VINAGRETA  LOMO PLANCHA CON PATATAS  PAN HELADO KCAL 748 PROT 31 LIP 27 HC 86
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA DE ESTRELLITAS  HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 603 PROT 18 LIP 33 HC 60	ENSALADA CAMPERA  TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO Y PAVO  PAN YOGUR KCAL 630 PROT 38 LIP 37 HC 45	ARROZ CON VERDURITAS Y MAGRO DE CERDO  VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 611 PROT 28 LIP 28 HC 65	MENESTRA DE VERDURAS AL HORNO  ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 625 PROT 30 LIP 28 HC 66	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS  SALCHICHAS DE PAVO CON SALSA DE TOMATE  PAN HELADO KCAL 752 PROT 29 LIP 32 HC 88
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ENSALADA PASTA DE COLORES  HUEVO FRITO CON PATATAS  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 749 PROT 18 LIP 25 HC 105	ARROZ CON TOMATE  FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA MIXTA  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 601 PROT 28 LIP 14 HC 90	CREMA DE ZANAHORIAS  HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS  PAN YOGUR KCAL 669 PROT 22 LIP 43 HC 57	SOPA DE FIDEOS  CINTA DE LOMO PLANCHAS CON ENSALADA MIXTA  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 600 PROT 20 LIP 17 HC 73	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON PATATAS Y PICADILLO DE JAMON SERRANO  PIZZA MARGARITA  PAN HELADO KCAL 628 PROT 21 LIP 26 HC 78

