

RECOMENDACIONES CENAS

JUNIO 2018

				VIERNES 1
				CREMA FRIA DE PUERRO FILETE DE TERNERA PLANCHA PAN FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS MUSLITOS DE POLLO ASADOS PAN FRUTA DE TEMPORADA	SOLOMILLO DE PAVO AL HORNO CON VERDURITAS Y PATATA PAN CUAJADA	BRÓCOLI REHOGADO EMPERADOR A LA PLANCHA PAN FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA CAMPERA TERNERA EN SALSAS PAN FRUTA DE TEMPORADA	ESPINACAS A LA CREMA FILETE DE DORADA A LA PLANCHA PAN FLAN DE HUEVO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
REVUELTO DE ESPÁRRAGOS VERDES CON HUEVO TOSTA DE JAMÓN SERRANO CON TOMATE PAN FRUTA DE TEMPORADA	GUISANTES CON JAMÓN SARDINAS A LA PLANCHA PAN FRUTA DE TEMPORADA	BERENJENA REBOZADA FILETE DE PAVO AL AJILLO PAN YOGUR	SOPA DE VERDURAS LUBINA A LA PLANCHA PAN FRUTA DE TEMPORADA	ESPAGUETIS DE CALABACIN SALTEADOS CON POLLO Y QUESO PAN FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
ENSALADA DE TOMATE Y AGUACATE FILETE DE POLLO EMPANADO PAN FRUTA DE TEMPORADA	REVUELTO DE CHAMPIÑÓN CON HUEVO TOSTA DE SALMÓN AHUMADO PAN YOGUR	CALABACIN AL HORNO RELLENO DE CARNE PICADA PAN FRUTA DE TEMPORADA	ACELGAS REHOGADAS CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA PAN FRUTA DE TEMPORADA	REVUELTO TRICOLOR: CALABAZA, PIMIENTO Y CEBOLLA FILETE DE LUBINA PLANCHA PAN FRUTA DE TEMPORADA



Mawersa



Dirección General
de Ordenación e Inspección
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

REGISTRO SANITARIO: 26.00001660/M