

				<b>VIERNES 1</b> ENSALADA DE ARROZ CON VERDURITAS DE TEMPORADA  HUEVO FRITO CON TOMATE Y PATATAS  PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 788 PROT 22 LIP 33 HC 94
<b>LUNES 4</b> MACARRONES CON TOMATE  LOMO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA , MAIZ , TALLOS DE ESPARRAGOS ,  PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 719 PROT 28 LIP 23 HC 88	<b>MARTES 5</b> ENSALADA DE GARBANZOS CON PATATAS Y ZANAHORIAS  VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 756 PROT 45 LIP 21 HC 100	<b>MIERCOLES 6</b> CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  ESCALOPE DE POLLO CON RODAJA DE TOMATE NATURAL  PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 680 PROT 34 LIP 23 HC 87	<b>JUEVES 7</b> SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO DE MORCILLO  TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTO VERDES Y ROJOS  PAN YOGUR KCAL 605 PROT 23 LIP 34 HC 59	<b>VIERNES 8</b> JUDIAS VERDES CON TOMATE  HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA , ZANAHORIA RALLADA , ACEITUNAS SIN HUESO, PEPINILLOS  PAN MELOCOTON ALMIBAR Y LECHE KCAL 677 PROT 20 LIP 42 HC 58
<b>LUNES 11</b> ARROZ CON POLLO  FILETE DE PESCADILLA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 726 PROT 26 LIP 28 HC 84	<b>MARTES 12</b> CREMA DE CALABAZA  MAZAS DE CERDO ASADO EN SU JUGO CON PURE DE PATATAS  PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 684 PROT 38 LIP 20 HC 93	<b>MIERCOLES 13</b> LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS  TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA  PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 714 PROT 34 LIP 28 HC 84	<b>JUEVES 14</b> ENSALADA DE PASTA DE COLORES  CHULETAS DE CERDO AL AJILLO CON GUARNICION DE GUISANTES Y ZANAHORIA BABY  PAN YOGUR KCAL 711 PROT 39LIP 25 HC 88	<b>VIERNES 15</b> PATATAS CON COSTILLAS Y VERDURITAS  CRQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 676 PROT 24 LIP 24 HC 92
<b>LUNES 18</b> SOPA DE ESTRELLITAS  ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 685 PROT 19 LIP 34 HC 78	<b>MARTES 19</b> ARROZ CON TOMATE  CACHELOS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 696 PROT 32 LIP 18 HC 102	<b>MIERCOLES 20</b> GAZPACHO ANDALUZ  POLLO ASADO CON PATATAS  PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 714 PROT 30 LIP 40 HC 58	<b>JUEVES 21</b> JUDIAS A LA VINAGRETA  HUEVO FRITO CON TOMATE  PAN YOGUR KCAL 728 PROT 30 LIP 33 HC 81	<b>VIERNES 22</b> CREMA DE CALABACIN  PIZZA MARGARITA  PAN HELADO KCAL 671 PROT 24 LIP 28 HC 28

NOTA. LOS DIAS QUE HAY DE POSTRE FRUTA CITRICA NO SE PONDRÁ LECHE.

**LA EMPRESA MAWERSA OS DA LAS GRACIAS A TODOS LOS ALUMNOS DE COMEDOR**

